

# Smittevern, Skoppum IL – fotball

Basert på anbefalinger fra sentrale myndigheter har Skoppum idrettslag fredag 8.mai besluttet å åpne for fotballtreninger for alle lag. Dette er noe som er særdeles gledelig, men innebærer et stort ansvar for trenere og lagledere.

Når lag nå starter opp igjen pålegges trener/lagleder at retningslinjene i dette notatet følges samt svare på noen spørsmål i bunn av dette notatet etter hver økt som sendes le der og informasjonsansvarlig. Disse retningslinjene er hentet fra NFF sine føringer for organisert aktivitet.

## Oppstart:

Når lagledelsen bestemmer å starte opp igjen, skal det sendes en mail til Ole Grinde (leder) og Anette Simonsen (informasjonsansvarlig) så styret har kontroll på hvilke lag som starter opp. Alle lag har de treningstidene som var tildelt før korona-pandemien brøyt ut. Det skal imidlertid aldri være mer enn to lag på kunstgresset samtidig. Dersom det kommer flere lag på feltet, skal naturgresset benyttes for å sikre tilstrekkelig avstand.

Mail sendes til:

Ole Grinde: [ole.grinde@horten.kommune.no](mailto:ole.grinde@horten.kommune.no)

Anette Simonsen: [anette@broentech.no](mailto:anette@broentech.no)

## Fotballens koronavettregler som vi skal følge til enhver tid

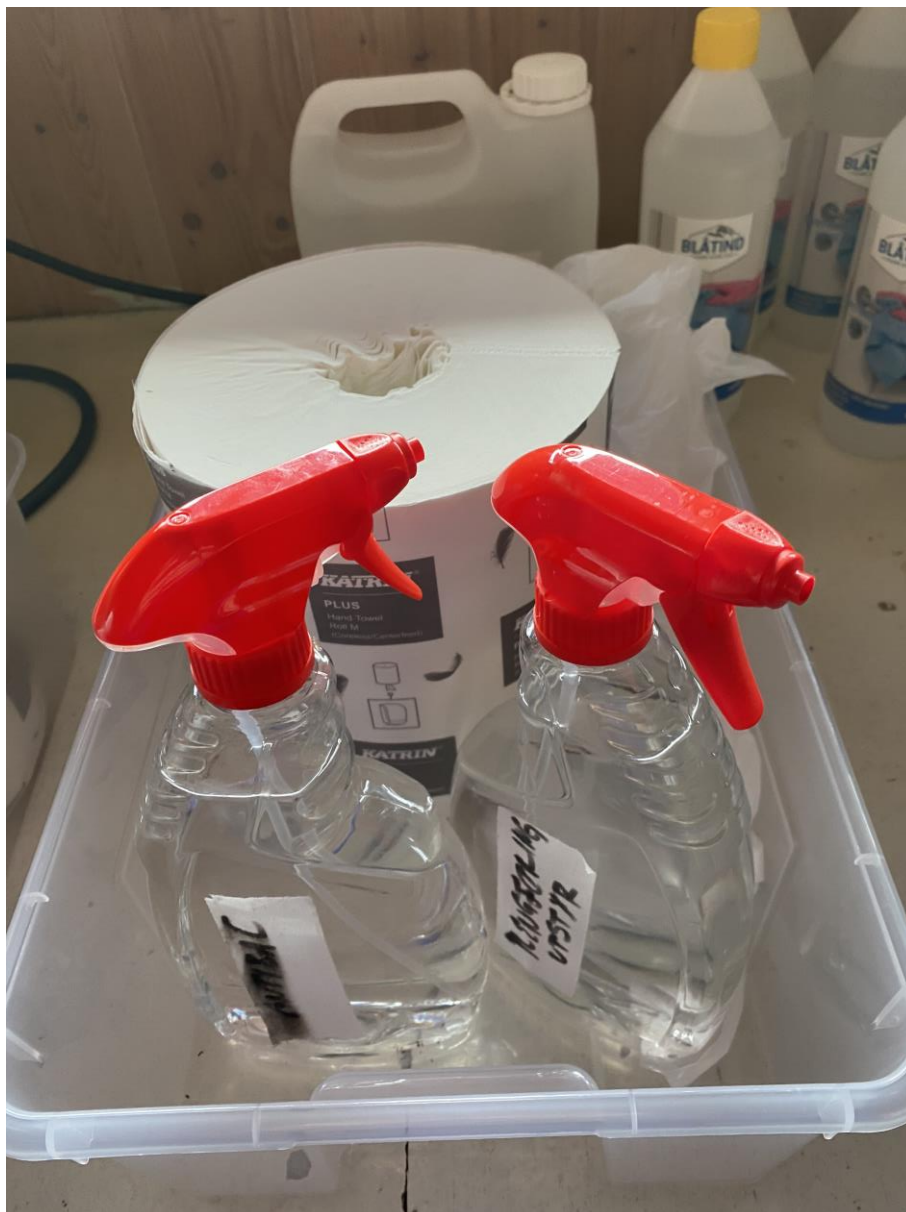
- En fotballbane regnes som et offentlig sted, og det skal maks være 50 personer tilstede.
- Det skal være en definert ansvarlig ved all organisert trening som påser at aktiviteten er i henhold til smittevernreglene.
- Maks 20 spillere per gruppe. En leder per gruppe som påser at aktiviteten er i henhold til smittevernreglene.
- Alltid en meters avstand eller mer, både innad i gruppen og til eventuelle andre grupper. Det gjelder også ved oppmøte og inndeling av grupper.
- Det er ikke tillatt med aktiviteter hvor spillerne kjemper om ballen eller på annen måte er i fysisk nærkontakt med hverandre
- Husk at ballen er en potensiell smittekilde og må rengjøres med såpe før og etter bruk
- Kun keeper kan ta på ballen med hendene
- Maks to spillere (keepere) per gruppe (+ eventuell keeper trener) kan ta på ballene gjennom hele økta, gitt at de bruker egne keeperhansker.
- Unngå heading
- Kjegler og annet utstyr bør håndteres av en og samme person gjennom hele aktiviteten
- Felles garderober skal ikke benyttes
- Husk gode hygienerutiner i forbindelse med aktiviteten, god tilgang på Antibac og rutiner for grundig vask av hender, før og etter aktiviteten.

## Smittevernregler - utstyr

Kun trener eller lagleder har tilgang til klubbhuset. Når det skal hentes ut utstyr, tas dette kun gjort av ansvarlige voksne. I tillegg skal det tas med en boks av smittevernutstyret vist under. Det er laget to slike sett som står på materialrommet.

**I denne boksen skal det alltid være :**

- To spruteflasker. Den ene er merket antibac og skal benyttes dersom man kommer borti ballen med hender etc og den andre er desifiseringsmiddel som benyttes til å rengjøre utstyr fortløpende på økta.
- Papir
- Sjøppelpose som alt samles i. Etter ferdig økt skal denne posen kastes i stålcontaineren ved utkjøringen.



## Etter ferdig økt

Når økten er ferdig, skal ansvarlige voksne ta med alt utstyr for desifisering. Garderoben skal i denne perioden vi nå er inne i benyttes som et rengjøringsrom. Alle baller, kjebler etc tas med hit og rengjøres med desifiseringsmiddel som er i boksen.



Når alt er rengjort settes det på plass igjen i utstysrommet.

## Tilgjengelig smittevernutstyr

Idrettslaget har kjøpt inn en del smittevernutstyr, men dette kan gå tom. Pr i dag står det 5 flasker desifisering, 8 papirruller og 5 l antibac. Dersom det begynner å gå tomt plikter trener/lagleder å informere Ole Grinde (pr mail) om dette så det kan kjøps mer. Vi skal aldri komme i en situasjon hvor noe går tomt dette utstyret

## **Sjekkliste:**

For at styret, som er ansvarlig for den organiserte aktiviteten, hele tiden kan være trygg på at overnevnte punkter følges skal ansvarlig trener/lagleder etter hver økt sende en mail til leder og informasjonsansvarlig hvor følgende spørsmål besvares :

- 1. Hvem var ansvarlig på økten?**
- 2. Overholdt alle barn kravet om 1 meter til enhver tid?**
- 3. Ble alt utstyr rengjort i henhold til retningslinjene under trening og etter treningen?**
- 4. Er det fortsatt nok smittevernutstyr tilgjengelig**
- 5. Er det noen kommentarer du som ansvarlig har for å følge smittevernreglene på en bedre måte?**

## **Avslutning:**

Styret er veldig glade for at vi nå kan starte opp med organisert aktivitet igjen. Det er imidlertid helt sentralt at smittevernhensyn tas og følges. Vi vil fortløpende følge med på sentrale myndigheter og deres anbefalinger og oppdatere informasjonen fortløpende.

Lykke til alle sammen med oppstarten.